



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

Kampus I Jl. Mandung, Wates, Kulon Progo, Telp.(0274)774625 Fax.(0274)773906
Kampus II Kepuh, Pacarejo, Semanu, Gunungkidul
website: <http://wates.uny.ac.id> email: wates@uny.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS VOKASI
NOMOR: T/2399.8/UN34.19/HK.03/2023

TENTANG
TUGAS MENGAJAR DOSEN SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

DEKAN FAKULTAS VOKASI

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka pelaksanaan tugas pendidikan dan pengajaran Semester Gasal 2023/2024, Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta, perlu menetapkan Tugas Mengajar Dosen Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024;
- b. bahwa untuk keperluan sebagaimana dimaksud pada butir a perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan tentang Tugas Mengajar Dosen Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta;
- Mengingat : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Nomor 4301);
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
3. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 tahun 1999 tentang Perubahan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2022 Tentang Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum Universitas Negeri Yogyakarta (Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 196);
5. Keputusan Mendikbud Republik Indonesia Nomor 5723/MPK/RHS/KP/2021 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Periode Tahun 2021-2025;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor Republik Indonesia Nomor B/2646/UN34/KP.08.01/2022 Taun 2022 Tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta Periode Tahun 2021-2025;

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN TENTANG TUGAS MENGAJAR DOSEN SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- KESATU : Menetapkan Tugas Mengajar Dosen Program Sarjana Terapan Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024, Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta sebagaimana dimaksud dalam lampiran Keputusan ini yang menjadi bagian tidak terpisahkan dengan Keputusan ini:
1. Lampiran I: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Tata Boga, Busana, dan Rias Kecantikan Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
 2. Lampiran II: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Teknik Mesin dan Otomotif Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
 3. Lampiran III: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Teknik Elektro dan Elektronika Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
 4. Lampiran IV: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Teknik Sipil Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
 5. Lampiran V: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Bisnis dan Keuangan Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
 6. Lampiran VI: Tugas mengajar dosen Program Sarjana Terapan Departemen Olahraga dan Kesehatan Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024 Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta.
- KEDUA : Daftar dosen mengajar dimaksud dalam diktum KESATU disertai tugas mengajar dan menguji sesuai mata kuliah tersebut seperti terlampir.
- KETIGA : Biaya yang diperlukan dengan adanya Keputusan ini dibebankan pada Anggaran DIPA Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku sejak 14 Agustus sampai dengan 1 Desember 2023.

SALINAN Keputusan Dekan ini disampaikan kepada:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
2. Para Ketua Departemen
3. Para Koordinator Program Studi
4. Kepala Layanan Administrasi
5. Yang bersangkutan
6. Fakultas Vokasi Universitas Negeri Yogyakarta

Ditetapkan di Kulonprogo
Pada tanggal 14 Agustus 2023

DEKAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA,



KOMARUDIN

NIP. 197409282003121002

Lampiran SK Dekan FV UNY

Nomor : T/2399.8/UN34.19/HK.03/2023

Tanggal : 14 Agustus 2023

DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2023 / 2024

Nama : Sri Ayu Wahyuti M.Pd.
NIP : 12107940412796

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Keterangan
1	PKL6321	Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan	3	5	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Teori	1	0.50	31	
2	PKL6321	Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan	3	5	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	31	
3	PRK6222	Pendidikan Budaya Anti Korupsi	2	3	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	48	
4	PRK6222	Pendidikan Budaya Anti Korupsi	2	3	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Teori	1	0.50	48	
5	PRK6304	Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	3	1	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	51	
6	PRK6304	Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	3	1	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Teori	2	1.00	51	
7	PRK6416	Keterampilan Presentasi	4	3	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	1.00	46	
8	PRK6529	Pemberdayaan Pengorganisasian Masyarakat	5	5	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	31	
9	PRK6529	Pemberdayaan Pengorganisasian Masyarakat	5	5	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	31	
10	PRK6529	Pemberdayaan Pengorganisasian Masyarakat	5	5	PROMOSI KESEHATAN - D4	A	Praktek	1	0.50	31	
Jumlah Beban Mengajar									6.00 SKS		

Dekan,



Prof. Dr. Komarudin S.Pd., M.A.
NIP. 197409282003121002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN - D4

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PROMOSI KESEHATAN - D4
Mata Kuliah/Kode	:	Perilaku Hidup Sehat dan Bugar/PRK6304
Jumlah SKS	:	3
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Dr. Danardono M.Or. 2. Sri Ayu Wahyuti M.Pd. 3. Dr. Danardono M.Or. 4. Sri Ayu Wahyuti M.Pd.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Perilaku Hidup Sehat dan Bugar berbobot x SKS. Materi perkuliahan ini mengenai olahraga sebagai salah satu perilaku untuk mencapai hidup sehat dan bugar bagi masyarakat.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Menguasai konsep, dan teori Olahraga dan Pencegahan Penyakit bagi olahragawan maupun masyarakat umum	Memiliki sikap bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius;
		Memiliki sikap menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika;
		mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, inovatif, bermutu, dan terukur dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang kesehatan dan kebugaran serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang kesehatan dan kebugaran;
		Lulusan mampu menunjukkan kemampuan implementasi keterampilan kesehatan dan kebugaran
		Menguasai konsep teoritis manajemen program promosi kesehatan mulai dari perencanaan, pelaksanaan, monitoring, dan evaluasi dengan penerapan siklus pemecahan masalah masyarakat.
		Menguasai konsep teoritis komunikasi efektif baik ditingkat individu, keluarga, kelompok maupun masyarakat serta menguasai konsep kerja dalam tim.
		Mampu menerapkan kegiatan edukasi kesehatan dan konseling baik untuk individu, keluarga, kelompok, dan masyarakat
2	Mampu mengembangkan pengetahuan tentang Olahraga dan Pencegahan Penyakit bagi olahragawan maupun masyarakat umum	Memiliki sikap bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius;
		Memiliki sikap menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika;
		Memiliki sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri; dan kelompok
		Lulusan mampu memahami teori dan konsep ilmu kesehatan dan kebugaran
		mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, inovatif, bermutu, dan terukur dalam melakukan pekerjaan yang spesifik di bidang kesehatan dan kebugaran serta sesuai dengan standar kompetensi kerja bidang kesehatan dan kebugaran;
		Lulusan mampu merancang, menerapkan, dan mengevaluasi program kesehatan dan kebugaran
		Lulusan mampu menunjukkan kemampuan implementasi keterampilan kesehatan dan kebugaran
		Menguasai konsep teoritis manajemen program promosi kesehatan mulai dari perencanaan, pelaksanaan, monitoring, dan evaluasi dengan penerapan siklus pemecahan masalah masyarakat.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Pengantar Mata Kuliah Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	1. Ceramah 2. Diskusi			Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
2	1	Olahraga sebagai Gaya Hidup (Life Style)	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
3	1	Physical Activity dan Exercise	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1

4	1, 2	Obesity dan Metabolic Syndrome	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
5	1, 2	Olahraga bagi Metabolic Syndrome	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
6	1, 2	Jadwal Harian dan Stress	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
7	1, 2	Ujian Tengah Semester	Kuis/Evaluasi			UTS	3 x 50 menit	1
8	1, 2	Olahraga untuk Sklerosis dan Artherosklerosis	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
9	1, 2	Pengukuran IMT dan Denyut Nadi Istirahat	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
10	1, 2	Fitness Centre	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
11	1, 2	Pengukuran Denyut Nadi Latihan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
12	1, 2	Konsepsi Kebugaran	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
13	1, 2	Cardiovaskuler	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
14	1, 2	Fitness Center sebagai Sport Industry (1)	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
15	2	Fitness Center sebagai Sport Industry (2)	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	3 x 50 menit	1
16	1, 2	Ujian Akhir Semester	Kuis/Evaluasi			UAS	3 x 50 menit	1

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	5	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	20	
	b. Team Based Project	30	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Brad Walker.(2011). Ultimate Guide to Stretching & Flexibility. 474736th Street, Suite 3208 Long Island City, NY 11101 UNITED STATES.

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN - D4
KODE PRODI: 91133

Yogyakarta, 1 September 2023
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Sri Ayu Wahyuti M.Pd.
NIP: 1199404122021072044



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS : FAKULTAS VOKASI
PROGRAM STUDI : PROMOSI KESEHATAN - D4

DAFTAR HADIR KULIAH
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024
SEMESTER : GANJIL

KODE MATA KULIAH : PRK6304
MATA KULIAH : PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BUGAR
KELAS : A
PENGAMPU : Dr. Danardono M.Or.
HARI, JAM : Rabu , 13:20:00 s.d 15:00:00
RUANG : GLA 3.11, GLA (GEDUNG LAYANAN AKADEMIK), size:50
[J.01.3.01.11]



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : PROMOSI KESEHATAN - D4
Kelas : A

Nama Dosen : Dr. Danardono M.Or.
Mata Kuliah : PRK6304 - Perilaku Hidup Sehat dan Bugar

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			16/08	23/08	30/08	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11	22/11		29/11
1	23091120001	ANISA ROSANA DEWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	23091120002	FITRIA IDA NURUL AINI	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	23091120003	SALSABILA WIDYANINGSIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	23091120004	NASYWA ZAIDA SALSABILA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5	23091120006	NABILLA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6	23091120007	ARDELIA MADU KUSUMA WARDANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7	23091120008	AYESHA AMANDA LARASATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8	23091120009	NASYWA ALYA ZAHRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	23091120010	MELIA NUR KARIN ADE ARISA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10	23091120011	NAYLA ZAHRA GUSNINDY PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	
11	23091120012	SYIFA LAILA AT TANAZULIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	
12	23091120013	NABILLAH VANIA PRADIPA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13	23091120014	HABIB 'AMR KANZ	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14	23091120015	SIFA ALIYYA AMMARA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15	23091120016	HAFIDHA KANIA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16	23091120017	PUTRI FEBRIANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			16/08	23/08	30/08	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11	22/11		29/11
17	23091120018	IKA FEBRIANA SETYANINGSIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18	23091120019	REZA BALERINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19	23091120020	DIVA NUR KEYSHA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20	23091120021	NASTITI KINANTI RAHAYU	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : PROMOSI KESEHATAN - D4
Kelas : A

Nama Dosen : Dr. Danardono M.Or.
Mata Kuliah : PRK6304 - Perilaku Hidup Sehat dan Bugar

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			16/08	23/08	30/08	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11	22/11		29/11
21	23091120022	ERINA KARTIKA SARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22	23091120023	SHIFA KHOIRUL ARMIYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23	23091120024	HANIFAH SHOFI RAMADHANI	H	H	H	H	S	H	H	H	H	S	H	H	H	S	H	H	
24	23091120025	SABNESIA MURTINA AGUSTHIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	TH	H	H	TH		
25	23091120026	RISQI ALAUDIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H		
26	23091120027	MUHAMMAD FADHIL AL WAFIE	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	TH	H	TH		
27	23091120028	HELGA PRAMUDITA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
28	23091120029	TIARA PUTRI KATRINA DEWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
29	23091120030	ITA LIANA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H		
30	23091120031	ZARA QOVIVAH AINUN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
31	23091120032	ATIKAH RACHMAWATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
32	23091120033	AYU RIZKI LADYA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	S	TH	H	H	H		
33	23091120034	CORRYNEZ HAMIDA FIDELA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
34	23091120035	ALIA JILAN KHALISHA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	S	H	H	H	H		
35	23091120036	ZAHIRA MUTHIARA TSANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
36	23091120037	NADIA SELVIA CAHYA PUTRI	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			16/08	23/08	30/08	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11	22/11	29/11	
37	23091120038	ISNAINI SETYANINGRUM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	
38	23091120039	ASA MULIA AHNAF	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
39	23091120040	MUHAMMAD BAGUS WIRATMOKO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
40	23091120041	NIA R FIANA HIDAYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024

Program Studi : PROMOSI KESEHATAN - D4
Kelas : A

Nama Dosen : Dr. Danardono M.Or.
Mata Kuliah : PRK6304 - Perilaku Hidup Sehat dan Bugar

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			16/08	23/08	30/08	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11	22/11		29/11
41	23091120042	KAHFI ARDIANSYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
42	23091120043	SALSA NABILA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
43	23091120044	NAFI'ATA SHAF SALSABIL	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
44	23091120045	KHARISMA DWI AGUSTINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	
45	23091120046	TIGNA DARAINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
46	23091120047	TESSA NOVELA TIGANA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
47	23091120048	SALAMATUZZAHRA ALHAMID	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
48	23091120049	NAZWA NAYSHEILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
49	23091120050	ZAHWA ALIFIA MAULANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
50	23091120051	JULIA FATMAWATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
51	23091120052	IVANALIA GRACE PURBA	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			51	51	51	50	50	51	41	50	50	50	50	49	44	49	51	48	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS VOKASI

MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024
FAKULTAS VOKASI UNY

Program Studi : PROMOSI KESEHATAN - D4
Kelas : A
Nama Dosen : Dr. Danardono M.Or.
Mata Kuliah : PRK6304 - Perilaku Hidup Sehat dan Bugar

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Rabu,16 Agustus 2023	Pengantar Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	13:20:00	15:00:00	51			
2	Rabu,23 Agustus 2023	Prilaku Hidup Sehat dan Bugar	13:20:00	15:00:00	51			
3	Rabu,30 Agustus 2023	Masalah-masalah Kesehatan	13:20:00	15:00:00	51			
4	Rabu,06 September 2023	PHSH di Lingkungan Rumah	13:20:00	15:00:00	51			
5	Rabu,13 September 2023	PHSB di Lingkungan Sekolah atau Kantor	13:20:00	15:00:00	51			
6	Rabu,20 September 2023	Praktek Perilaku Hidup sehat dan bugar	13:20:00	15:00:00	51			
7	Rabu,27 September 2023	PHSB di lingkungan msyarakat	13:20:00	15:00:00	51			
8	Rabu,04 Oktober 2023	Tip Sehat dan Bugar Sepanjang Hari	13:20:00	15:00:00	51			
9	Rabu,11 Oktober 2023	Tip Sehat Bugar sepanjang hari: Olahraga, Makan dan Istirahat	13:20:00	15:00:00	51			
10	Rabu,18 Oktober 2023	Poster Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	13:20:00	15:00:00	51			
11	Rabu,25 Oktober 2023	Senam kebugaran	13:20:00	15:00:00	51			
12	Rabu,01 November 2023	PHSB di Kolam renang	13:20:00	15:00:00	51			
13	Rabu,08 November 2023	PHBS di stadion atletik/lari	13:20:00	15:00:00	51			
14	Rabu,15 November 2023	PHBS dengan olahraga badminton	13:20:00	15:00:00	51			
15	Rabu,22 November	PHBS di Pusat Kebugaran	13:20:00	15:00:00	51			

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
	2023							
16	Rabu,29 November 2023	Evaluasi Mata Kuliah Perilaku Hidup Sehat dan Bugar	13:20:00	15:00:00	51			

Yogyakarta,

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(.....)